



TIME-OUT

Februari, 2018

Inhoud

-  Even voorstellen
-  Kort nieuws
-  Wist je dat...
-  VCH Zwemuitje
-  Jantje Beton Collecte
-  Van de voorzitter
-  Wedstrijdverslagen



Agenda

-  9/2 Mini's Aalsmeer
-  16/2 Voorjaarsvakantie
-  4/3 Jantje Beton Collecte
-  9/3 Mini's Heemstede
-  9/3 Zitvolleybalcompetitie FBK
-  13/4 Mini's Kudelstaart
-  11/5 Mini's Mijdrecht

Heej allemaal,

De tweede helft van het seizoen is alweer volop aan de gang, dus hierbij weer een nieuwe Time-Out! In deze februari-editie zal Edith van Maarl zichzelf voorstellen in de rubriek "Even voorstellen". In deze terugkomende rubriek beantwoordt een clublid steeds een aantal vragen waardoor we hem of haar wat beter leren kennen. Degene die zich voor heeft gesteld, mag bepalen wie er de volgende keer aan de beurt is. De enige regel hierbij is dat diegene niet in hetzelfde team mag zitten. Ontdek verderop wie zich deze keer "Even voorstelt".

Verder kunnen jullie alles lezen over Jantje Beton, het vch zwemuitje en een bericht van de voorzitter over VCH in 2018.

Zonder jullie input kan deze nieuwsbrief helaas niet bestaan, dus mail wedstrijdverslagen, leuke Wist-je-datjes en andere dingen die jij graag in de nieuwsbrief wilt zien naar timeout@vchoofddorp.nl.

Veel leesplezier!

L'ORÉAL

Even voorstellen

Hoe heet je?

Edith van der Maarl



Hoe lang speel je bij VCH?

In september 2007 zijn we verhuisd naar Hoofddorp en ik ben toen lid geworden bij VCH; ben dus al meer dan 11 jaar lid.

Hoe krijg je het voor elkaar een grote variatie in trainingen te bedenken?

Deze vraag ontving ik van Henk Visser. Mijn inspiratie m.b.t. de volleybaltrainingen haal ik uit het vakblad Volley Techno, welke vier keer per jaar verschijnt. Ook kijk ik geregeld bij andere trainers en volg ik clinics om mijzelf bij te scholen.

In welk team speel je en op welke positie?

Ik speel in het recreantenteam XS4 als spelverdeelster.

Heb je nog andere hobby's?

Tennissen, pianospelen en films kijken.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Naast volleyballen, ben ik door de weeks ook actief met het tennis. Verder help ik mijn zoon die naast zijn baan nog een eigen bedrijfje heeft. Ik kan hem hierbij helpen met inpak werkzaamheden.

Wat is je lievelingsdier?

Ik heb niet echt een lievelingsdier. Wel word ik heel blij als ik buiten vogels zie en hoor fluiten.

Naar een onbewoond eiland neem ik mee?

Een bal en een aantal gezellige fanatieke beachers! Voorwaarde is dat het natuurlijk wel mooi weer moet zijn op het eiland ;)

Leukste sportmomenten:

Ik heb heel veel leuke sportmomenten meegemaakt bij VCH. Afgelopen maand was er weer een gezellige zwarte piet training bij de mini's. De toernooi wedstrijden van de mini's zijn ook super; leuk om te zien hoe zij zich ontwikkelen. Weer iets anders is het zitvolleyballen, we hebben veel lol met elkaar op de training en ze zijn ook super fanatiek. Verder vind ik het geweldig dat alle recreanten zo enthousiast zijn en plezier hebben in het volleyballen. Maar het hoogtepunt is toch wel het beachseizoen bij VCH, vooral nu de nieuwe locatie geopend is. Heerlijk om zo buiten te kunnen sporten.

Wat is je grootste angst?

Mijn grootste angst is een muizenplaag. Ik raak al helemaal verlamd als ik één muisje zie!

Welk huishoudelijk klusje vind je het vervelends?

De bedden verschonen. Ik kom altijd in de knoop met de dekbedden; zit nooit in een keer goed.

Wat eet of drink je het liefst na de training?

Na een training drink ik het liefst groene thee.

Aan wie pass je het stokje door?

Aan onze nieuwe voorzitter van de recreantencommissie Carla Bultsma.

Wat wil je aan Carla vragen?

Wat zijn haar grootste uitdagingen als voorzitter?



Kort nieuws

MB1 Winterkampioen

Het is alweer een tijdje geleden, maar daarom niet minder knap:

Onverwacht, maar lang gekoesterd... Kampioen! En daar stonden we dan, Team MB1, klaar voor de wedstrijd. Onze inzet was om 2e te worden in de poule. Onze tegenstander was vandaag Spaarnestad MB4, hier hadden we al eerder 2-2 tegen gespeeld. Nog even wat gedoe, omdat we geen scheidsrechter hadden. Voorzitter Ron heeft ons uit de brand geholpen en heeft 3 van de 4 sets gefloten. Dat deze wedstrijd een gouden randje zou krijgen had niemand gedacht! De eerste set werd gewonnen met 25-20, hier en daar nog wat aanwijzingen van de coaches, op naar set 2. Ook deze set werd met 25-20 gewonnen door de meiden van VCH MB1! De derde set lieten we toch bijna lopen, we stonden op voorsprong, maar door wat foutjes kon Spaarnestad terug klimmen tot een gelijke stand. En toen stond het ineens 21-21 en straalde de spanning af van het veld! 25-25, 26-26, 27-27, oei wat was dit spannend, 28-28 en eindelijk de doorbraak voor VCH 28-29 en door een mooie actie van Team MB1 uiteindelijk 28-30! De tegenpartij had de moed nu wel een beetje verloren en met een beetje duwen en trekken konden we de 4e set afsluiten met een mooie 25-16 voor VCH MB1.

Wat waren we blij, de tweede plaats, wat een mijlpaal..... Maar wat schetste onze verbazing.... Toen iedereen al lang en breed thuis was, bleken we vandaag onze kampioenswedstrijd gespeeld te hebben!!!. Hoe geweldig is dat. Wat zijn wij Super Trots op onze fantastische meiden van TEAM MB1!

Nadenken over toekomst van VCH

Donderdagavond 13 december is de eerste commissiebijeenkomst van VCH geweest. Hierbij is met ongeveer 20 commissieleden nagedacht over de toekomst van VCH en zijn er veel goede ideeën en plannen ontstaan. Iedereen was erg enthousiast en deed goed mee! Wij willen iedereen die erbij was bedanken.

Avonden als deze gaan zeker meer georganiseerd worden om het enthousiasme in de vereniging te houden en het gesprek tussen de verschillende commissies open te houden. Vragen, opmerkingen of ideeën? Mail dan naar bestuur@vchoofddorp.nl

Nieuwe trainers gezocht!

VCH is op zoek naar nieuwe trainers. Om die nieuwe trainers te bereiken willen we graag samen met (een deel van) jullie nadenken over het interne beleid t.a.v. het opleiden van trainers evenals de mogelijkheden voor een frisse start in dat beleid. Het zou fijn zijn als je beschikt over wellicht een onderwijsbevoegdheid of een ALO / CIO diploma om hier over mee te denken. Heb je dat niet, maar wel verstand van sport en ben je bereid om tijd te steken in een mooie toekomst voor VCH, laat het dan ook weten!

Meld je aan bij Rob Meijer als je hierover wilt meedenken. (mail: robmeijer1957@gmail.com /telefoonnummer: 06-22925401)



Wist je dat...

- 🤖 Aly Waaij de Vries, Aybüke Türkmen, Jaro Stil, Tjistik van der Palen, Sanne Moerkerken, Femke Hansma, Meike Gijzen, Thijs Eckhart, Lilian Döpp, Danila Buma, Carla Bultsma, Mike de Bruijn en Ilse Baas in februari jarig zijn of zijn geweest?
- 🤖 Gerda Winters, Yvette Weggeman, Maarten van der Veen, Paul van Schie, Hanne Scheppink, Geert Piepers, Gerco Overbeek, Elise Oude Gr. Beverborg, Marcel Nijland, Mette Meijer, Brigitte Ladenius, Rik Klein Wolterink, Indy Horstink, Ger van Diemen, Nico Comello, Ibtissame Bouniss, Roman Berkhout, Frank Balijon, Mirjam Bakker en Zehra Albayrak in maart jarig zijn (Mocht ik iemand vergeten zijn, sorry daarvoor. Volgend jaar weer een kans!)?
- 🤖 Het van 16 februari t/m 24 februari Voorjaarsvakantie is?
- 🤖 Er in die week dus geen trainingen zijn?
- 🤖 VCH een GoPro heeft aangeschaft, zodat teams hun eigen volleyvlog kunnen maken?
- 🤖 Verschillende wedstrijdverslagen en volleyvlogs op de website van de Hoofddorpse courant zullen verschijnen?
- 🤖 De 2 verslagen die daar al opstaan van Heren en Dames 1 ook nog een keer in deze nieuwsbrief na te lezen zijn?
- 🤖 Nederland & Polen het WK Vrouwen in 2022 organiseren?
- 🤖 Dit waarschijnlijk in de steden Arnhem, Apeldoorn en Rotterdam zal gebeuren?
- 🤖 Heren 1 nog steeds ongeslagen op de eerste plek staat?
- 🤖 Ze het in de Bekercompetitie ook heel goed doen?
- 🤖 Vrijdag 22 februari hiervan de kwartfinale plaatsvindt tegen Cratos HS1?
- 🤖 De Jantje Beton collecte bijna weer van start gaat?
- 🤖 Verderop in de nieuwsbrief meer informatie staat over hoe en wat?
- 🤖 en je leuke wist-je-datjes kunt melden via (timeout@vchoofddorp.nl)?

VCH Zwemuitje

Zondag 24 februari nodigen wij alle mini's, jeugd en andere leden van VCH uit om mee te gaan zwemmen in het Sortcomplex Koning Willem Alexander in Hoofddorp. Iedereen met een zwemdiploma is welkom. We zullen om 13:30 uur verzamelen bij de receptie van het SKWA. We gaan samen naar binnen. Om 16:00 uur gaan we het water uit en hierna kunnen alle ouders jullie weer ophalen. We gaan met een grote groep en kunnen daarom voor slechts 6 euro per persoon naar binnen. Je mag mee zwemmen en wij zorgen ook voor iets lekkers en wat drinken. Daarnaast zorgen we vanuit de activiteitencommissie voor voldoende begeleiding.

Je kan je opgeven voor dit gezellige uitje via <https://goo.gl/forms/5LS1zV0EvchYVwik1>. Voor vragen of opmerkingen kan je terecht bij activiteitencommissie@vchoofddorp.nl.

We zien jullie graag tot dan!

Groetjes van de feestcommissie,
Rik, Youri, Ilse & Jessica



Jantje Beton Collecte 2019

Beste VCH leden, ouders en verzorgers,

Ook dit jaar willen wij met VCH weer meedoen met de Jantje Beton collecte die wordt gehouden van maandag 4 tot en met zaterdag 9 maart 2019.

Dit kan alleen met jullie hulp... het zou mooi zijn als wij een record opbrengst kunnen ophalen voor het goede doel (50%) en voor VCH (50%).

DUS geef je op bij mij en help mee!

In de bijlage de wijken die wij als VCH hebben voor de collecte, dit is in Hoofddorp in de omgeving van de FBK hal en in Nieuw-Vennep (Getsewoud Noord).

Graag uiterlijk 27 februari aanmelden via petra.van.der.vlugt@hotmail.com

Heb je vragen laat het weten.

Bedankt alvast!

Sportieve groet,
Petra van der Vlugt



Van de Voorzitter

Er is weer een nieuw jaar begonnen, 2019, en dat wordt een belangrijk jaar voor onze volleybalclub VCH.

Het afgelopen jaar 2018 heeft diverse ups en downs gekend. De Dames konden het niet voor elkaar krijgen om behouden te blijven voor de 3e divisie en ook de Heren moesten genoeg nemen met de terugval naar een klasse lager.

De rest van de teams hebben redelijk gepresteerd, waarbij oa. Dames 5 kampioen werd en weer terugkeerde naar de 2e klasse en Heren 3 net naast promotie greep.

Heren 1 is bijna volledig verjongd en ook bij Dames 1 is de verjonging doorgevoerd en beide teams gaan proberen het verloren terrein terug te winnen, dat alles onder de bezielende leiding van de nieuwe (na jaren teruggekeerde) trainer/coach Rob Meijer.

Beide teams hebben ook een nieuwe shirtsponsor, L'Oréal en Non Ferro Creative, en spelen weer in het vertrouwde VCH-tenue.

Een belangrijk hoogtepunt was de aanleg van de nieuwe Beach locatie aan de Bennerbroekerweg, met een echt clubgebouw, waar tijdens de zomer volop gebruik is gemaakt van het zand door georganiseerde trainingen en toernooien van zowel eigen leden als externe gegadigden voor beachvolleybal.

In het voorjaar gaat de locatie geheel aangekleed worden en er wordt dan ook aan alle leden van VCH gevraagd, vast tijd beschikbaar te houden in maart en april, om mee te helpen de locatie optimaal op orde te krijgen.

In juni krijgen we namelijk de Corporate Games 2019 naar de VCH Beach locatie. Dit is een wereldwijd bedrijventoernooi dat gehouden wordt in de Haarlemmermeer en waarvan één van de sporten dus Beachvolleybal is. Ook tijdens dit toernooi wordt de inzet van vele leden/vrijwilligers gevraagd om dit toernooi tot een gigantisch succes te maken.

Dan is er een begin gemaakt met het weer op de kaart zetten van VCH in de regio door het organiseren van een trainer- en commissie bijeenkomst. Tijdens deze sessies bleek dat de ideeën die er overal binnen VCH leven, gedragen wordt door vele leden/vrijwilligers en het een goede zaak bleek dit op deze manier boven tafel te krijgen.

We zullen met z'n allen onze energie moeten en willen steken in het promoten van ONS VCH via alle mogelijke kanalen. Een compliment bij deze voor onze nieuwe trainer Rob Meijer en nieuwe bestuursaanwinst Fleur Kwint, waarvan ik bij de laatste verwacht dat ze unaniem in het bestuur wordt gekozen op de ALV van 24 januari en die beiden de bijeenkomsten voorbereid hebben.

Om het financieel allemaal op orde te houden, zal er een goede sponsorcommissie op poten gezet moeten worden en ook daarvoor vragen we enthousiaste leden, alsmede voor het organiseren van de Grote Clubactie, die meestal een goede geldelijke injectie betekent.

Nogmaals de oproep aan de leden om je fluit-certificaat te halen via volleybalmasterz.nl en om het trainers bestand uit te breiden. Vind je het leuk om bijv. mini's te begeleiden of om mee te helpen bij het trainen van oudere jeugd of seniorenteam, geef het door aan de technische commissie, we hebben jullie keihard nodig in het verhaal om VCH meer aanzien te geven in de regio.

Dan eindig ik dit hele verhaal met jullie allen een fantastisch, gezond, sportief en vooral gezellig 2019 te wensen en ik ben er van overtuigd dat we met z'n allen VCH nog beter op de kaart kunnen zetten.

Namens het bestuur, Ron Ferwerda. vz

Sportcafé Partyzaal "De Wissel"

- Heeft u zin in een lekker hapje eten?
- Heeft u zin om gezellig een borreltje te drinken?
- Heeft u iets te vieren?

DAN IS DIT DE LOCATIE!

Kom dan gerust even langs om onze mooie gezellige partyzaal te bekijken.
Ook is onze zaal beschikbaar voor b.v. vergaderingen en (kaart)verenigingen.
Wij zijn elke dag geopend vanaf 16.00 uur.

Arnolduspark 3, 2132 CR Hoofddorp
Tel: 023-5630334 – 06-50555438
Vraagt u naar Piet of Wendy



Autorijschool Moerman
is een vertrouwd adres
in de Haarlemmermeer
voor een
perfecte rijopleiding!

De Fruittuinen 3
2132 NZ Hoofddorp
Tel. 023-561 55 43

www.autorijschoolmoerman.nl

Wedstrijdverslagen

VCH-dames pakken set tegen Spaarnestad 3

HOOFDORP De dames van VCH namen het vorige week op tegen Spaarnestad 3. Op papier een spannende wedstrijd, want VCH stond tiende op de ranglijst, en de tegenstander zevende. De Hoofddorpse dames begonnen goed, maar moesten toch hun meerdere erkennen in de bezoekers: 1-3.

VCH kwam sterk uit de startblokken en stond al snel 1-0 in sets voor. Dit smaakte naar meer en de dames begonnen vol enthousiasme aan de volgende set. Hierin bleek echter dat Haarlem niet voor niets boven VCH stond en werd het 1-1. De rest van de wedstrijd bleef VCH het proberen. De ploeg liet in sommige periodes goed spel zien, maar het bleek niet genoeg om Spaarnestad te verslaan. VCH veroordeelde de wedstrijd met 3-1, maar kwam wel telkens tot de minimaal 20 punten. De dames moeten dus blijven vechten voor de benodigde punten om veilig te blijven in de promotieklasse.

VERTROUWEN "De wedstrijd van woensdag liet zich kenmerken door het wegzakken van het vertrouwen in de verschillende sets", zal trainer en coach Rob Meijer na afloop. "Het duurde te lang voordat we daar weer bovenop kwamen. We kwamen steeds te ver achter en hadden niet voldoende tijd om weer te herstellen. De tegenstander had dat ook, maar kon na het wegzakken sneller het niveau herstellen en weer oppakken. We zijn in ontwikkeling, maar de resultaten blijven achter bij de verwachtingen. Verder liggen winst en verlies dit jaar erg dicht bij elkaar. We hebben nu 23 punten uit twaalf wedstrijden. In elke andere promotieklasse zou je in de middenmoot staan. Maar iedereen wint en verliest van elkaar en daar is niet echt een touw aan vast te knopen."

Woensdag 16 januari mogen de dames van VCH in Warmenhuizen tegen Dinto aantreden. Dinto is op dit moment de koploper, dus VCH zal een zware wedstrijd krijgen, maar wie weet weten de dames te verrassen.

Kijk hier voor het bijbehorende volleyvlog: <https://hcnieuws.nl/sport/vch-dames-pakken-set-tegen-spaarnestad-3-535973>

VCH-heren bekeren verder na ware thriller tegen Odis

HOOFDDORP Heren 1 van VCH uit Hoofddorp speelde afgelopen maandag de achtste finale van de beker, thuis tegen Odis. De toeschouwers kwamen niet voor niets, want de volleyballers aan beide kanten lieten een hoog niveau zien. In een werkelijk adembenemende thriller won de thuisploeg met 3-2: een knappe prestatie.

Een spannende wedstrijd werd vooraf al verwacht, want aan de standen in beide competities was al snel duidelijk dat beide ploegen redelijk gelijkwaardig aan elkaar waren. Odis speelt weliswaar een klasse hoger (overgangsklasse) in vergelijking met VCH (eerste klasse), maar de uitploeg staat wel laatste in de competitie. VCH doet het in de competitie goed met een eerste plaats, waardoor de volleyballers konden uitkijken naar een spannend duel.

VOORSPRONG En spannend werd het, al had VCH het in het begin lastig. De Hoofddorpse volleyballers moesten wennen aan het hogere niveau en liepen de eerste set wat achter de feiten aan. Desondanks verloor VCH de eerste set 'slechts' met 21-25. De tweede set was alweer scherper van de kant van VCH. De thuisploeg speelde dermate goed dat deze de set zelfs gemakkelijk naar zich toetrok: 25-15. De blijdschap was van de hoofden van de spelers af te lezen. Met een goed gevoel van de vorige set ging VCH de derde set in. De thuisploeg begon beter en beter te spelen en trok na de tweede set ook de derde set naar zich toe: 25-20.

Had VCH daarmee de overwinning binnen? Niets was minder waar. Odis speelde niet voor niets een klasse hoger en liet de vierde set dan ook weer van zich horen. De uitploeg won de set ruim met 11-25. Daarmee dwong Odis een beslissende vijfde set af. De spanning was om te snijden. VCH leek er echter minder last van te hebben. De ploeg kwam vroeg in de set op voorsprong en verspeelde deze niet meer. Het werd 15-9 in de vijfde set, wat de eindstand op 3-2 in het voordeel van VCH maakte.

AANVOERDER Jaro Stil, aanvoerder van VCH, was tevreden over de wedstrijd. "Vooraf wisten we dat het een pittige wedstrijd zou worden, maar na even te wennen in de eerste set speelden we goed op ons eigen niveau. Hierdoor konden we goed meekomen met het niveau van de tegenstander, en voor we het wisten stonden we 2-1 voor in sets. De overwinning was dus ineens wel heel dichtbij."

"In de vierde set was de veerkracht van de tegenstander erg goed te zien en lieten we het zelf een beetje liggen: die set verloren we dus ook. Maar we wisten dat we in de vijfde set alles op alles moesten zetten om de overwinning eruit te slepen, en dat hebben we zeker gedaan. Een 3-2 overwinning is een prachtig eindresultaat, op naar de kwartfinale en hopelijk nog verder natuurlijk", aldus Stil.

Kijk hier voor het bijbehorende volleyvlog: <https://hcnieuws.nl/sport/vch-heren-bekeren-verder-na-ware-thriller-tegen-odis-528237>

Contact

Commissies

Wedstrijdsecretaris	Bestuur	wedstrijdsecretariaat@vchoofddorp.nl	
Ledenadministratie	Wilma Lokken	Ledenadministratie@vchoofddorp.nl	023-5621805
Secretaris (bestuur)	Bianca Saarloos	secretaris@vchoofddorp.nl	0252-674335
Technische commissie		tc@vchoofddorp.nl	
Jeugdcommissie	Hellen van Bergen	Jeugdcommissie@vchoofddorp.nl	
Minicommissie	Hellen van Bergen	Minicommissie@vchoofddorp.nl	023-5628867
Recreantencommissie	Carla Bultsma	recreantencommissie@vchoofddorp.nl	06-27062268
Scheidsrechterszaken	Ilse Baas	scheidsrechterszaken@vchoofddorp.nl	
	Saskia Hollemans		
Public Relations	Fleur Kwint	pr@vchoofddorp.nl	
Sponsorcommissie	Ron Ferwerda	sponsorvch@vchoofddorp.nl	

Kijk voor meer informatie over de commissies op <http://vchoofddorp.nl/vch/informatie/commissies>



L'ORÉAL



Non Ferro Creative
Creative And Textile Solutions

