

# VCH meisjes C1 – VV Amstelveen

10 december 2011

In de FBKH

Na een bijzonder trainingsprogramma deze week stonden de meiden extreem vroeg (nogmaals excuses... ;0) ) alweer te trappelen om Amstelveen te ontvangen. Voordat Koen de wedstrijd van de meiden kon starten, moest er natuurlijk eerst nog even aandacht besteed worden aan bijzondere prestaties van de meiden. Het gebeurt immers niet iedere dag dat je een pietendiploma verdient!

Het was vroeg, écht vroeg en de warming up werd dan ook hier en daar vergezeld van een uitgebreide gaap. Gelukkig liep de eerste set redelijk. Amstelveen had ook moeite met wakker worden. Een time out bij 15-7 aan Amstelveense kant kon het tij voor hen niet keren. Fleur en Anouk begonnen zich al warm te draaien voor de tweede set.

Bij het ingaan van de wedstrijd leek het noodzakelijk om drie setpunten te scoren om het kampioenschap in eigen hand te hebben. Achteraf bleek dat Zaanstad tegen Amsterdam met 3-0 verloren heeft; VCH had geen enkel puntje meer nodig. Maar goed, niemand bij VCH heeft een glazen bol, dus er werd enigszins vermoeid en gespannen aan de tweede set begonnen. De trein liep wel, maar beter aan Amstelveense kant. Bij VCH deden we erg ons best om punten te scoren voor zowel Hoofddorp en de tegenpartij. Dit lukte erg goed. Loïs, Fleur, Jamie en Anouk knokten behoorlijk tegen zichzelf. Iris en Nina speelden sterk. Het lukte als team toch om de tweede set binnen te halen.

Na één uur oefenen op de training van de avond daarvoor was de uitdaging om na twee setpunten en een lekkere *flow* om een start te maken met een nieuw systeem. De twee punten waren binnen, maar uhm... de *flow*?? Fleur, Ilja en Iris knoopten desondanks de bandjes in het haar of aan de schoenen. Tessa, Jamie en Anouk gingen als aanvalsters het veld in. Eerst maar eens kijken of het team met het oude systeem (1) de *flow* weer te pakken kon krijgen. Bij 8-6 nam Amstelveen een time out, conclusie bij VCH was dat nog niet iedereen de *flow* te pakken had. Het scorend vermogen aan de VCH kant bleef ongeveer even groot als het foutenpercentage. Nu was het tijd voor VCH om bij een 16-18 achterstand een time out te nemen. De meiden kregen de boodschap mee om bij 20 punten aan de kant van VCH te gaan penetreren, wat er ook gebeurd?! Het werd 19-23, en het 20<sup>e</sup> punt werd gescoord. Dus... jawel: systeem 4. Aan Fleur de eer om het als eerste te penetreren van en naar het net. Concentratie omhoog en het liep... goed! Anouk sloot de wedstrijd af met een dijk van een smash! Tijd voor friet en frikadellen!!!

## Wedstrijdstatistieken

### Set 1: 25-15

#### Eigen opslag

Totaal: 24x  
Directe punten: 11x  
Directe fouten: 7x  
Aantal series: 3x  
(1 hattrick van Nina).

#### Service pass

Totaal: 13x  
Prachtballen: 7x  
Ketsers: 2x

**Beste serve: Nina**

**Beste pass: Jamie**

### Set 2: 25-23

#### Eigen opslag

Totaal: 24x  
Directe punten: 7x  
Directe fouten: 8x  
Aantal series: 4x  
(2 van Nina)

#### Service pass

Totaal: 18x  
Prachtballen: 4x  
Ketsers: 6x

**Beste serve: Nina**

**Beste pass: Iris**

### Set 3: 26-24

#### Eigen opslag

Totaal: 26x  
Directe punten: 12x  
Directe fouten: 9x  
Aantal series: 3x

#### Service pass

Totaal: 16x  
Prachtballen: 6x  
Ketsers: 5x

**Beste serve: Anouk**

**Beste pass: Ilja**

### Wedstrijd 3-0

**Beste serve: Nina**

**Beste pass: Iris**

**WINTERKAMPIOEN  
2011  
1<sup>e</sup> Klasse meisjes C**

